

T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
Psikoloji Bölümü

MEZUNLARIMIZ BÖLÜMÜMÜZÜ ANLATIYOR



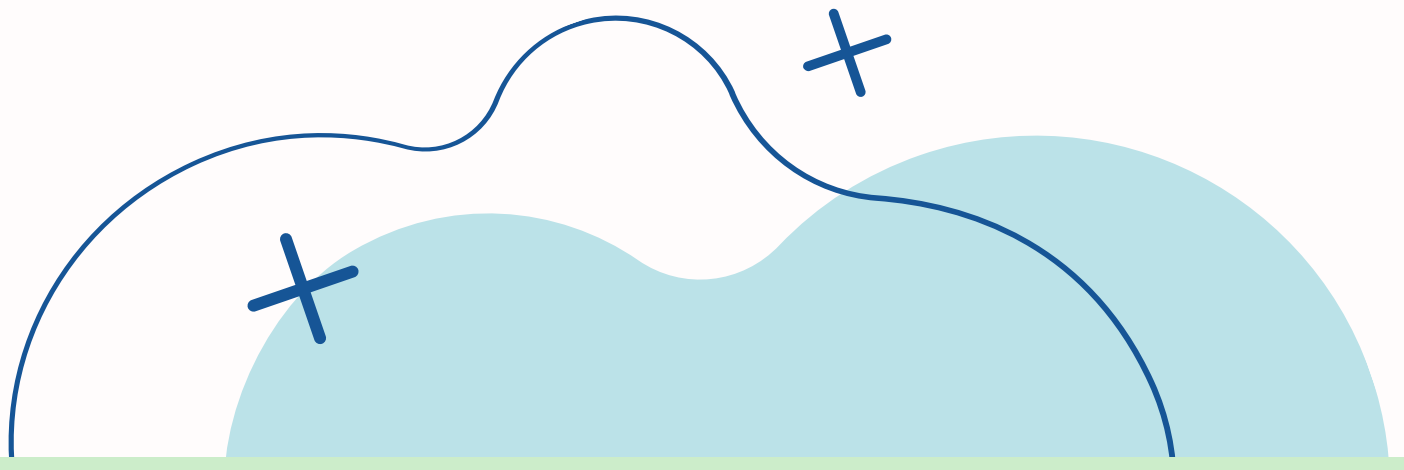
Psikolog Ebru Akkoyun

Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?



Merhaba ben Ebru Akkoyun. 2017 yılında İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümünden mezun oldum. Lisans süresi boyunca alanında uzman hocalarımdan dersler ve bu dersler dışında psikoloji kulüp faaliyetleri içerisinde çok kıymetli dersler ve eğitimler aldım. Lisans zorunlu stajımı adliyede yaptım ve bana farklı psikoloji alanlarından birini görme fırsatı verdi. Lisans süresince ve dışında da çeşitli psikoloji alanlarında staj, editörlük, asistanlık yapıp eğitimler almaya çalıştım.





Şu anki işinizden memnun musunuz?

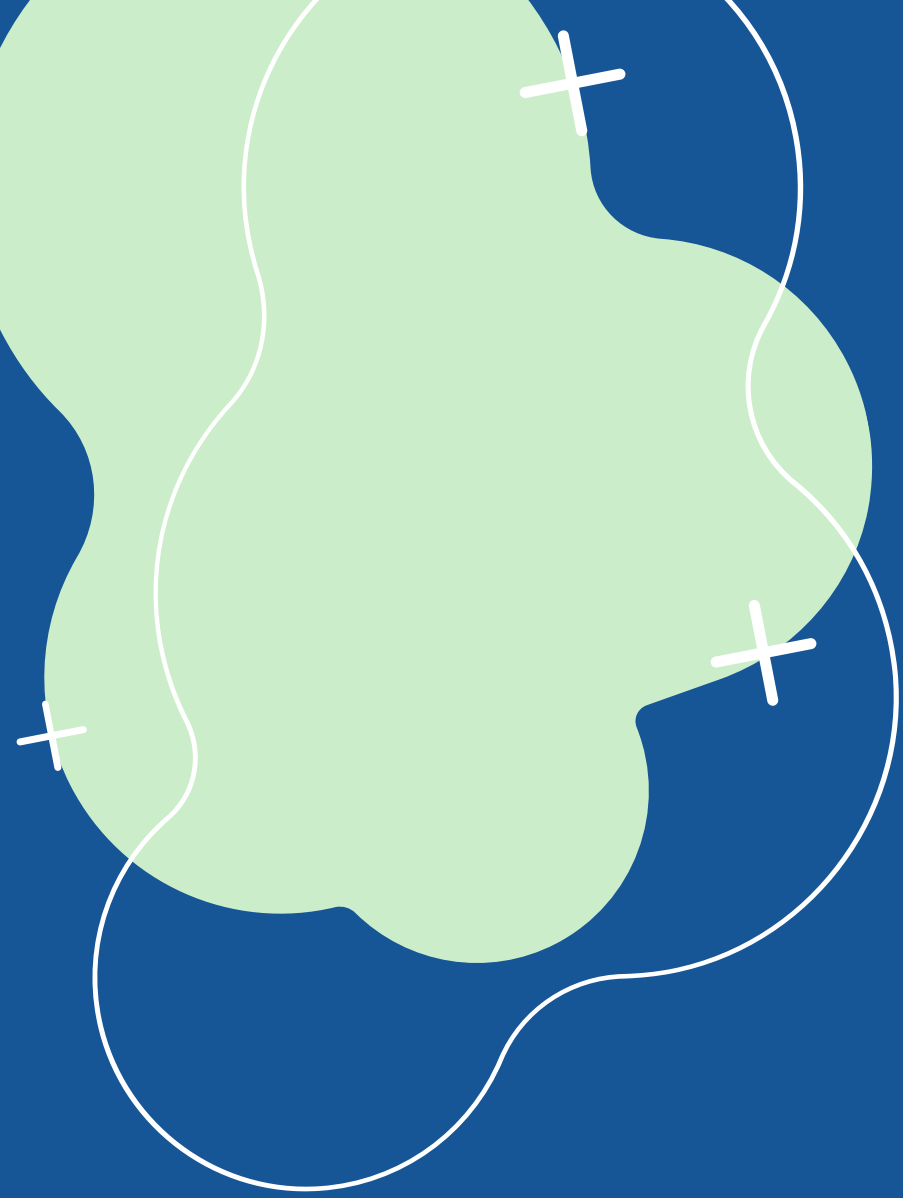
Mesleğimi sivil toplum kuruluşunda yapmaktan çok memnunum.

Sahada olmak ve birçok zaman akut aksiyonlar almak oldukça keyif verici. Fakat elbette ki diğer psikoloji çalışma alanlarında da olduğu gibi çok fazla zorlukla mesleğimi icra etmeye çalıştığımı söyleyebilirim.

Mezun olduktan sonra ne gibi iş/işlerde görev aldınız?

Özel bir eğitim kurumunda, eş zamanlı olarak ve sonrasında bireysel danışmanlık yapabileceğim bir ofiste, son olarak ve güncelde de olan sivil toplum kuruluşunda çalışmaya başladım ve çalışmaktayım.





İş hayatında en zorlandığınız anı
anlatabilir misiniz?

Aynı anda iki farklı intihar girişiminde bulunan
vaka ile ilgilenmek ve vakalara dair aksiyon
almaya çalışmak oldukça zorlayıcı bir gündü.



Lisansüstü eğitim planlarınız var mı?

Şu anda travma yüksek lisans ders dönemim
bitti ve tez aşamasındayım. Lisans sonrası
varoluşçu psikoterapi eğitimi aldım ve şu anda
da dinamik yaklaşımlı eğitimim devam etmekte.





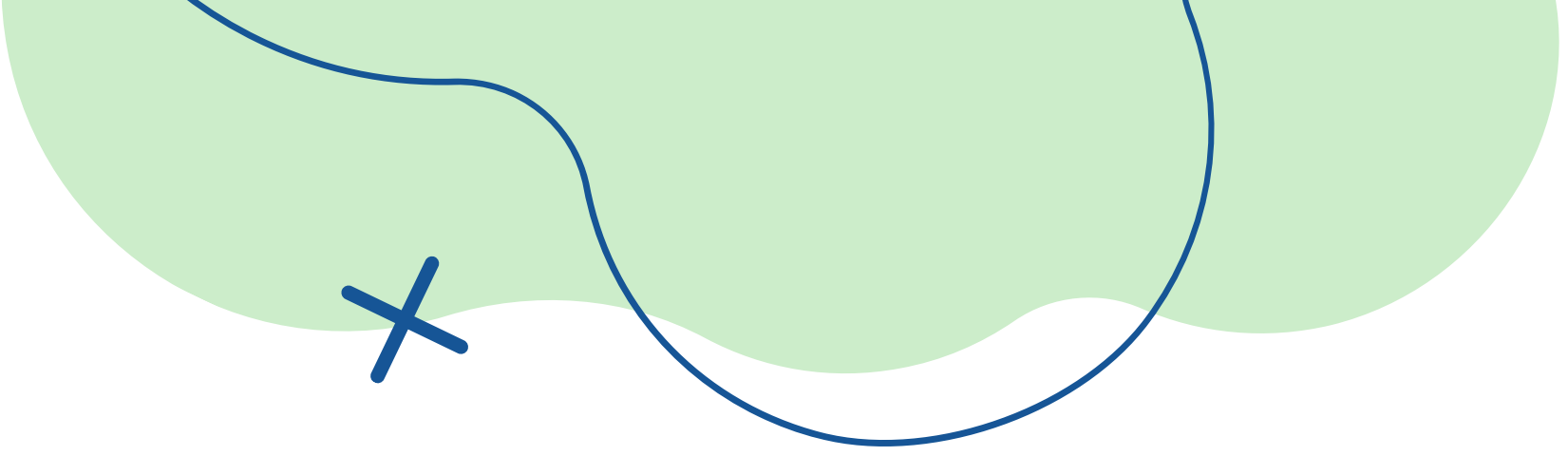
Şu an İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümünde okuyan öğrencilere ne tavsiye edersiniz?

Psikoloji bölümü derya deniz, bir dünya.

Dünya diyorum çünkü çok komplike olduğunu düşünüyorum. Bu sebeple alana dair çok farklı ekol, yaklaşım, tekniğe dair okuma yapmak öncelikli olabilir.

Beraberinde farklı staj ve iş alanlarında bulunmak da oldukça faydalı olabilir. Ve dil öğrenmek alanda çevirisi yapılmamış kaynaklara erişim ve olabilecek iş imkanları için de gerekli olabilmekte.

Dış dünya gerçekliğinde kimine zor olabilse de yaşının, zamanının tadını çıkarmak göz ardı edilmemeli. Bu hem yalnızca alana odaklanmamak hem de ne zaman nereden bir kapı açılabileceğini öngörebileceğimiz fırsatlar doğurabilir. ➤



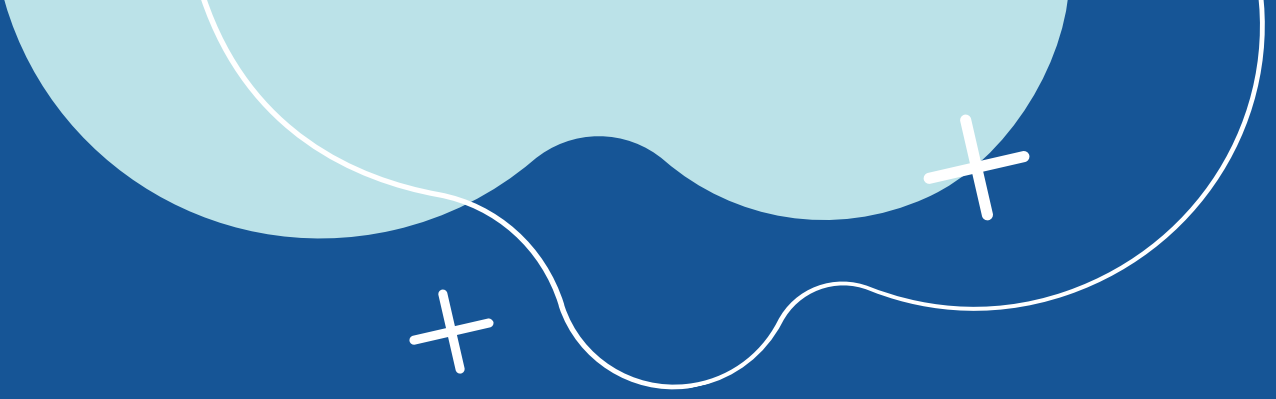
Bölümünüzde aldığınız eğitim kariyeriniz için yeterli oldu mu?

Olabildiğince iyi bir eğitim aldığımı söyleyebilirim. Bunu hem özveri ile bizlere katkıları olan hocalarıma hem de lisans eğitimim ile kalmayıp üzerine yapmaya çalıştıklarımın desteklemesi ile olmaya çalıştığımı söyleyebilirim.

Bölümde aldığınız eğitimin mesleki hayatınız için ne gibi katkıları oldu?

Oldukça katkısı olduğunu hala seanslarda öğrendiklerime yer verdiğimi söyleyebilirim. Dersi derste dinlemek en güzel klişelerden biri olabilir.

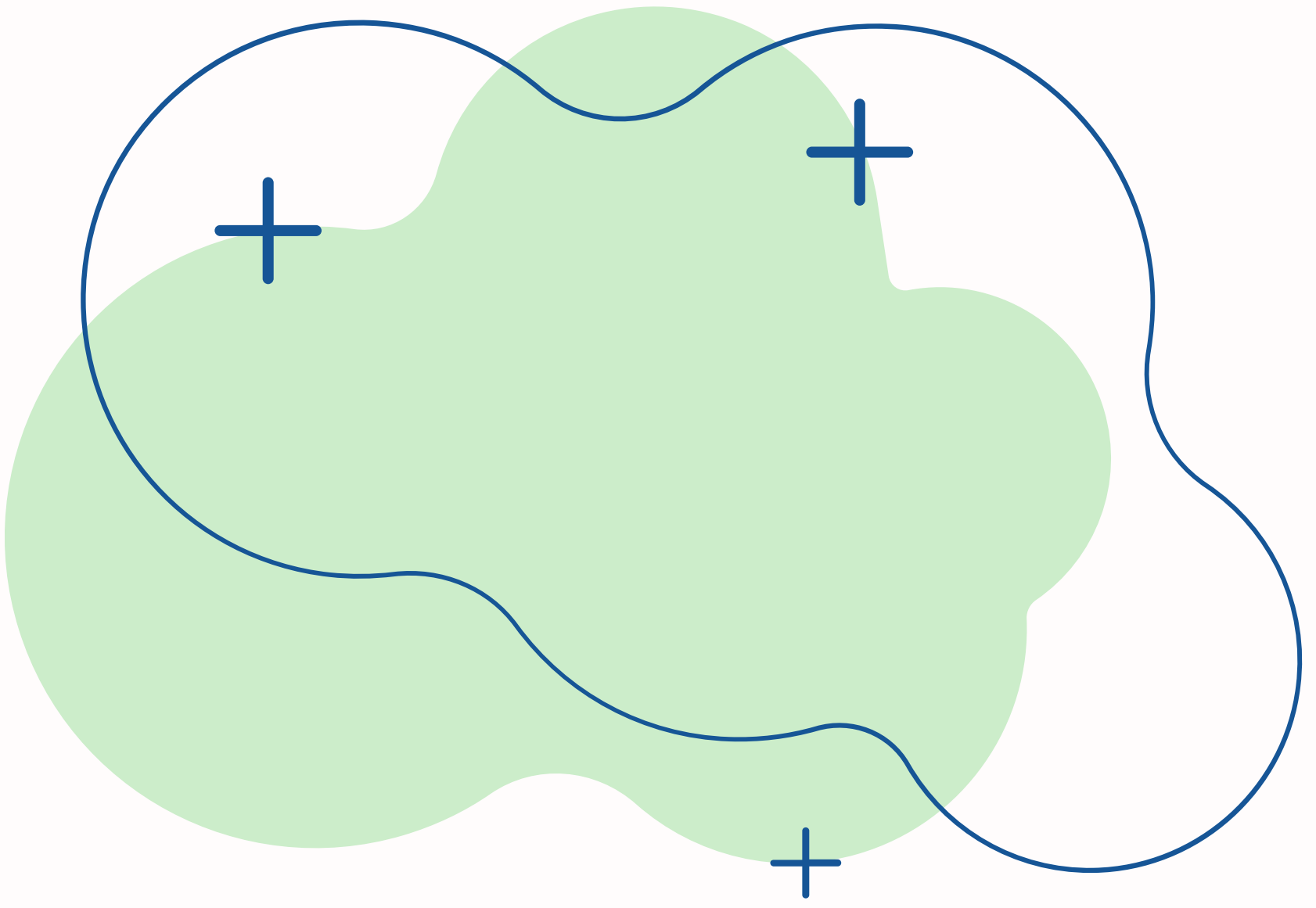




Bölüm içinde yaşadığınız, en unutamadığınız an nedir?

Sınıf tahtasının önünde Nevin Hocamızın eşliğinde ders kapsamında ufak bir psikoterapi rol play yapmaya çalışırken tam olarak hatırlamıyorum fakat terapist olarak veya danışan olarak yer alıyordum. O sırada hocamın ve bütün sınıfın önünde dissosiye olduğumu unutamıyorum :)





Sizi nasıl takip edebiliriz?

Nevin Eracar Hocam usta çırak ilişkisi gibi derdi psikoloji alanındaki hoca ve öğrenci ilişkisi için. Ben de buradan yola çıkarak mezun olanların olmayanlara bir borcu olduğunu düşündüğüm için her zaman ulaşılabilir olabileceğimi paylaşmak isterim.

Bir öğrenci ve mezun ağı oluşturabiliriz. Bu sayede nerede olursak olalım usta çırak ki usta değilim oluşturmaya çalışıp devam ettirebiliriz. Yoğunluktan aktif kullanamam da sosyal medya ve web sitemden ulaşılabilir. Sosyal medyadan challenge yapabiliriz :)

